



## Lebensberatung Langenhagen

Mitten im Leben alles verloren?  
Start einer neuen Trauergruppe

in der Lebensberatungsstelle Langenhagen

**Beginn ist am Montag, den 4. April 2011 in Langenhagen**

### **Angebot einer Trauergruppe in unseren neuen Räumlichkeiten.**

Nach dem Umzug der Lebensberatungsstelle in die Ostpassage 11 - im Dezember 2010 - bieten wir wieder eine Trauergruppe an. Der Beginn ist am Montag, 04. April 2011 um 18.15 Uhr.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die in der Mitte ihres Lebens vom Tod eines vertrauten Menschen, z.B. ihres Partners, betroffen sind. In der Gruppe bekommen trauernde Menschen einen geschützten Rahmen, um die eigene Trauer und die Auswirkungen auf den Alltag (mit-)

teilen zu können. Einige der geplanten Inhalte sind: Raum für viel Austausch und für das, was jede/r Einzelne mitbringt, der Trauerprozess und unterschiedliche Trauerphasen, die Beziehung zum verstorbenen Menschen, wo gibt es Lichtblicke? Was ist hilfreich im Umgang mit dem Verlust? Wie geht es anderen Menschen in einer ähnlichen Situation?

Geplant sind 10 Gruppenabende. Die Trauergruppe findet 14-tägig, jeweils montags von 18:15 – 20:00 Uhr in den Räumen der Lebensberatungsstelle statt. Die Gruppengröße beträgt maximal 8 Teilnehmer/-innen. Geleitet wird die Gruppe vom Diplom-Psychologen Bernd Buchholz. Die Teilnahmegebühr beträgt 10.- Euro pro Abend, eine Ermäßigung ist möglich.

Informationen und die Anmeldung erfolgt bei der Lebensberatungsstelle in Langenhagen, Ostpassage 11, Tel. 0511-723804, täglich von 8:30 – 12:30 Uhr, mittwochs von 12:00 – 16:00 Uhr.